



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 02/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/01/2011 a 05/01/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	04/01/2011	0,003 – 0,014	1 – 3	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,006	1 – 2	BOA
Alta Floresta	04/01/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Barra do Garças	04/01/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Cáceres	04/01/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,010 – 0,120	2 – 19	BOA
Campo Novo do Parecis	04/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Colíder	04/01/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Cuiabá	04/01/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,005 – 0,012	1 – 3	BOA
Diamantino	04/01/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,002 – 0,023	1 – 5	BOA
Juara	04/01/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
Juína	04/01/2011	0,003 – 0,031	1 – 6	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Peixoto de Azevedo	04/01/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Pontes e Lacerda	04/01/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	04/01/2011	0,002 – 0,010	1 – 3	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Rondonópolis	04/01/2011	0,005 – 0,010	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,006 – 0,009	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	04/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
Sinop	04/01/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,020	1 – 4	BOA
Sorriso	04/01/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,005 – 0,043	1 – 8	BOA
Tangará da Serra	04/01/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,003 – 0,007	1 – 2	BOA
Várzea Grande	04/01/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,005 – 0,012	1 – 3	BOA
Vila Rica	04/01/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/01/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- Boa (00 a 50) Praticamente não há riscos à saúde.
- Regular (51 a 100) Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Inadequada (101 a 199) Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Má (200 a 299) Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Péssima (> 299) Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 - 150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 - 365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 - 320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

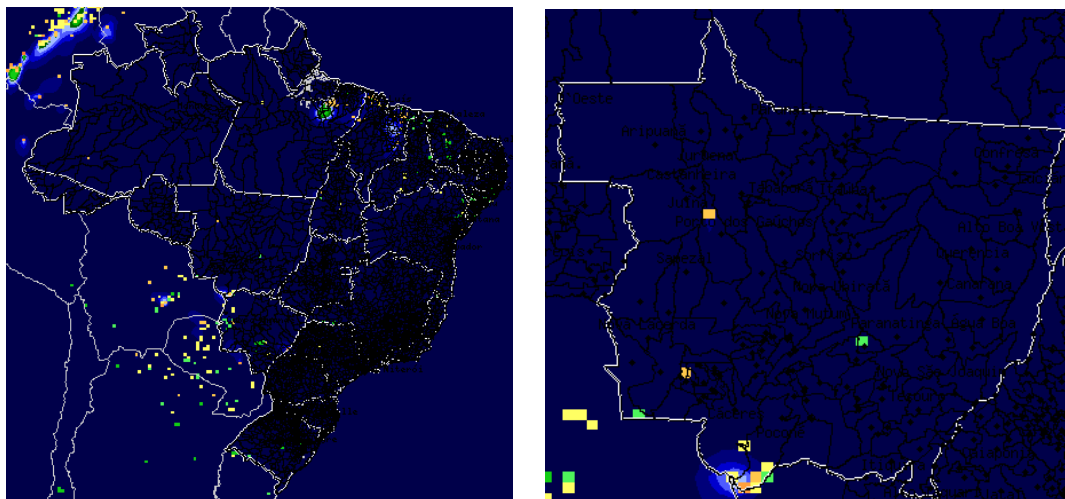
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

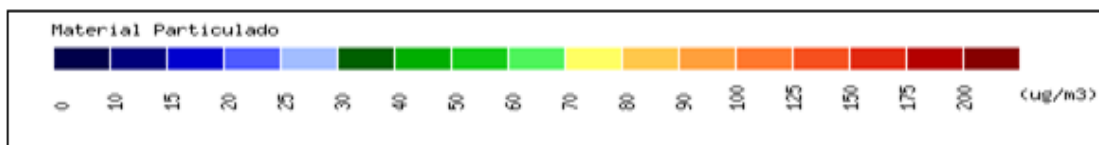
05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 06/01/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 07/01/2011 a 12/01/2011**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	10/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/01	Pancadas de Chuva	21	29	13
Alta Floresta	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	21	31	13
	08/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	09/01	Pancadas de Chuva	20	31	13
	10/01	Pancadas de Chuva	21	30	12
	11/01	Pancadas de Chuva	22	29	12
	12/01	Pancadas de Chuva	21	29	12
Barra do Garças	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	21	33	13
	08/01	Pancadas de Chuva	25	34	13
	09/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/01	Nubado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	11/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
	12/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
Cáceres	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	24	33	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	33	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	10/01	Pancadas de Chuva	22	34	13
	11/01	Pancadas de Chuva	23	31	13
	12/01	Parcialmente Nublado	23	33	13
Campo Novo do Parecis	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	21	30	13
	08/01	Pancadas de Chuva	21	33	13
	09/01	Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/01	Pancadas de Chuva	23	30	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/01	Pancadas de Chuva	22	29	13
Colíder	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	33	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	31	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
	11/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
	12/01	Pancadas de Chuva	21	31	13
Cuiabá	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	24	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	24	37	13
	09/01	Pancadas de Chuva	26	35	13
	10/01	Pancadas de Chuva	25	33	13
	11/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
	12/01	Parcialmente Nublado	22	32	13
Diamantino	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	21	32	13
	08/01	Pancadas de Chuva	20	35	13
	09/01	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	31	13
	12/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
Juara	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/01	Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	33	13
	11/01	Pancadas de Chuva	22	33	13
	12/01	Pancadas de Chuva	22	34	13
Juína	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	30	13
	08/01	Pancadas de Chuva	20	33	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	10/01	Pancadas de Chuva	23	30	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/01	Pancadas de Chuva	21	31	13
Peixoto de Azevedo	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
	09/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	31	12
	11/01	Pancadas de Chuva	21	29	12
	12/01	Pancadas de Chuva	21	31	12
Pontes e Lacerda	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	23	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/01	Pancadas de Chuva	23	34	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	33	13
	11/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	12/01	Parcialmente Nublado	22	32	13

Porto Alegre do Norte	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	23	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	24	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	09/01	Pancadas de Chuva	22	32	12
	10/01	Pancadas de Chuva	22	34	12
	11/01	Pancadas de Chuva	22	31	12
	12/01	Pancadas de Chuva	22	32	12
Rondonópolis	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	32	13
	08/01	Pancadas de Chuva	22	35	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	33	13
	10/01	Pancadas de Chuva	21	31	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/01	Parcialmente Nublado	21	30	13
São Félix do Araguaia	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	21	35	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	32	12
	10/01	Pancadas de Chuva	21	32	12
	11/01	Pancadas de Chuva	23	31	12
	12/01	Pancadas de Chuva	22	31	12
Sinop	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	33	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/01	Pancadas de Chuva	24	33	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	32	13
	12/01	Pancadas de Chuva	22	33	13
Sorriso	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	08/01	Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/01	Pancadas de Chuva	23	34	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	32	13
	12/01	Pancadas de Chuva	21	32	13
Tangará da Serra	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	20	32	13
	08/01	Pancadas de Chuva	20	33	13
	09/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	10/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/01	Pancadas de Chuva	21	29	13
	12/01	Parcialmente Nublado	22	30	13
Várzea Grande	07/01	Pancadas de Chuva à Tarde	24	33	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/01	Pancadas de Chuva	25	34	13
	10/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
	11/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
	12/01	Parcialmente Nublado	22	31	13
Vila Rica	07/01	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	31	13
	08/01	Pancadas de Chuva	23	31	12
	09/01	Pancadas de Chuva	22	31	12
	10/01	Pancadas de Chuva	22	30	12
	11/01	Pancadas de Chuva	22	30	12
	12/01	Pancadas de Chuva	22	31	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

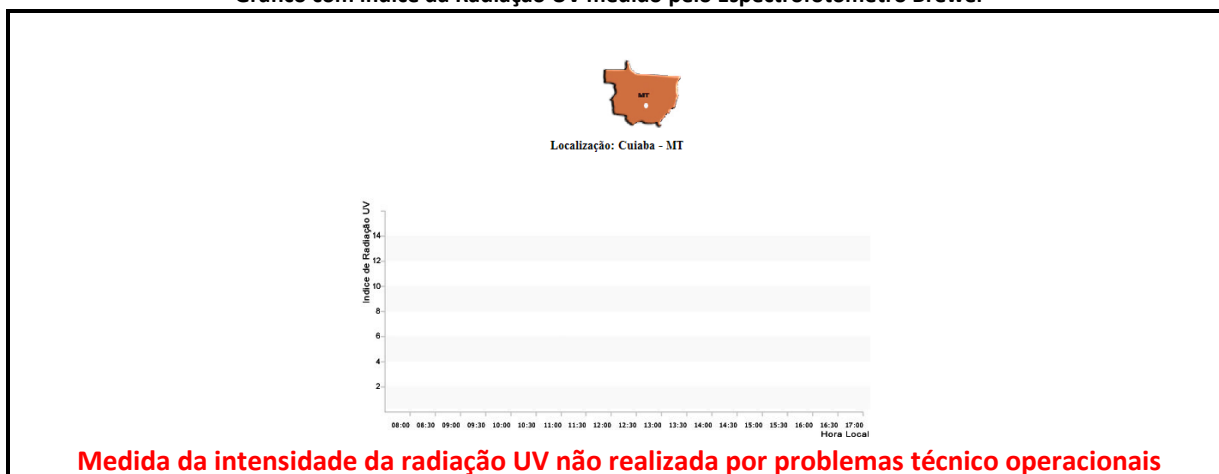
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 06/01/2011 a 08/01/2011.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



06/01/2011: Em todas as áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

07/01/2011: Em todas as áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

08/01/2011: Em todas as áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

Tendência: Em todas as áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT